

# Ser más amable

Cada acto de bondad, no importa lo insignificante que sea, es importante. Puedes alegrar el día de alguien, echar una mano, mostrar gratitud y ser un amigo actuando con bondad.

Cada día puedes ser más amable, y puedes empezar ahora mismo. Busca maneras de propagar la bondad en tu casa, en el colegio y con tus amigos. Recuerda, la amabilidad no solo hace que otros se sientan felices, sino que también llena tu corazón de alegría.

---

Cuando eres amable con los demás, no solo te cambia a ti, cambia el mundo  
*Harold Kushner*

---

*Texto: Devon T. Sommers. Ilustraciones: Alvi.  
Diseño: Stefan Merour.*

Publicado por Rincón de las maravillas.  
© La Familia Internacional, 2017

