

しん せつ おこな 親切な 行いを み 身に つける

しんせつ おこな
親切な 行いは、どんな ちょっとした ことでも、
たいせつ
大切だよ。だれかの 1日を 明るく したり、
て つだ
ちょっとした お手伝いを したり、かんしゃ あらわ
感謝を 表したり、
とも
だれかの 友だちに なって あげたりね。

まいにち しんせつ おこな
毎日、もっともって 親切な 行いが できるように
なるよ。いま はじ
今 すぐに、始められるんだ！ おうちや
がっこう
学校で、また 友だちと いっしょに いる とき、
まわ ひと しんせつ かんが
どうしたら 周りの 人に 親切に になれるか、考えて
ごらん。親切な 行いを すれば 周りの 人たちに
しんせつ おこな まわ ひと
喜んで もらえるばかりか、きみ じ しん こころ なか
君自身の 心の中も
よろこ
喜びで 満たされるって ことを、わすれないでね。

まわ ひと しんせつ
周りの 人に 親切に するなら、それは あなたを
か
変えるだけではなく、せ かい か
世界を 変える こと になる。

ーハロルド・クシュナー

