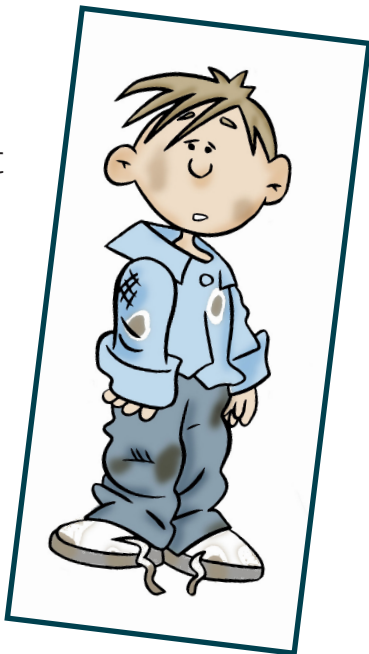


さい こう じ ぶん 最高の 自分になろう

身なりを きちんと するのは、
まわりの 人たちへの 思いやりの
あらわれだよ。かみの毛が ちゃんと
とかされて 服も 清潔なら、人前に
出ても 見苦しく ないからね。
すてきに 見えるだけじゃ なくて、
君自身も、もっと 自信が 持てて、
気分も いいんじゃないかな。
身なりを きちんと する 努力を
していると、まわりの 人も それに
気が 付く ものだよ。



さい こう じ ぶん
最高の 自分になる、かんたんな
ほうほう 方法を いくつか、あげて みるね。

- かみの毛を とかす。
- 手や 顔を 清潔に。
- 清潔な 服を 着る。
- 歯を みがく。



そして、さい こう じ ぶん
最高の 自分になる
いちばん ほうほう
一番の方法は・・・にっこりと、
ほほえむ ことだよ！

デニスも どくしょ 読書クラブに
はい 入らない？



ジニーって、
いつも きちんとしてて、
すごく あが 明るい
子だなあ！



文：シャナ・ランドン 絵：ゼブ デザイン：ステファン・ミラー

出版：マイ・ワンダー・スタジオ Copyright©2017年、ファミリーインターナショナル “Look Your Best”--Japanese

関連の読み物はこちら ⇒ エチケット、衛生管理