

# La Palabra de Dios nos fortalece

Desea la leche pura de  
la Palabra, para que por  
medio de ella crezcas.  
(1 Pedro 2:2, *parafraseado*)



Así como los  
alimentos sanos  
que ingerimos  
fortalecen  
nuestro cuerpo,  
leyendo la  
Palabra de Dios  
y escuchando  
Su voz se  
fortalece  
nuestro  
espíritu.



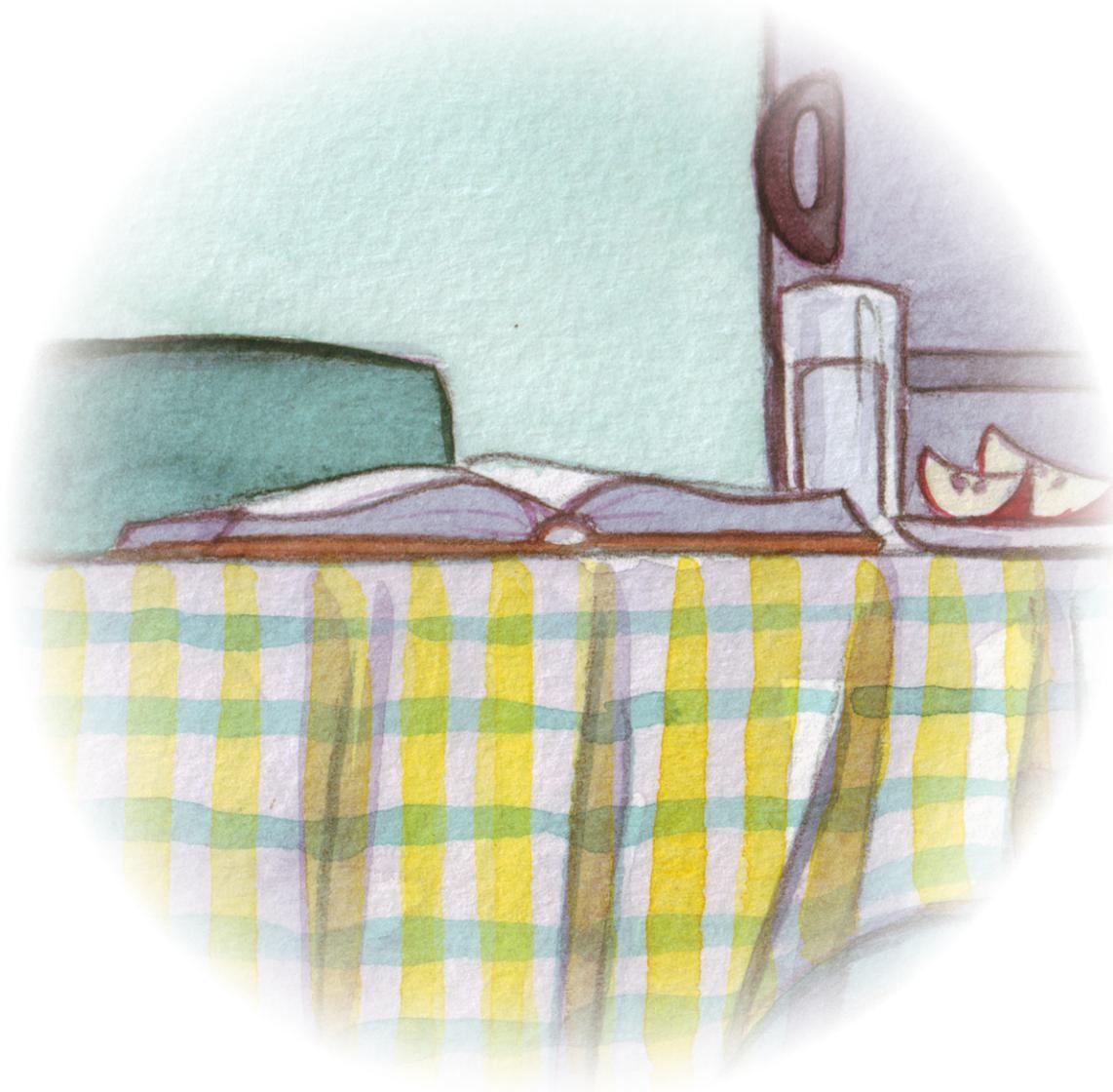


¿En tu casa vas marcando tu estatura en alguna parte para ver cuánto creces? ¿Cierto que es emocionante comprobar que cada vez eres un poquito más alto? Cuando tratamos bien nuestro cuerpo, crecemos como es debido. Lo mismo sucede con nuestro espíritu y corazón.



Estudiando la Palabra de Dios vamos creciendo en espíritu.

¡Hay tantas cosas que podemos aprender de ella! Por eso debemos leerla y estudiarla. Cada cosita que aprendemos es un poquito más que hemos crecido en la Palabra. ¡La Palabra de Dios es magnífica!



# Actúa



Dibuja un alimento que hace que tu cuerpo se desarrolle bien. Luego dibuja algo que hayas aprendido de la Palabra de Dios y que haya fortalecido tu espíritu.



*Texto: Katuscia Giusti. Traducción: Adriana Vera y Jorge Solá. Ilustraciones: Sabine Rich. Diseño: Stefan Merour.*

© La Familia Internacional, 2010

