



よろこ 喜びで 満たされる



きょう ひ 今日という日は、わたしが つくった ものだ。きみには
1日^{いちにち}を たの^{たの}しく す^す 過ごしてほしい。たとえ おも^{おも}いとお^{とお}りに
ならない ことは あっても、うれしい ことに 感謝^{かんしゃ}すると
いい。まいにち^{まいにち}の くら^しでの 祝福^{しゅくふく}に 目^めを とめてい^いれば、
こころ^{こころ}も しあ^{しあ}わ^わで み^み 満たされる^みって わ^わ 分かるよ。

自分に起こったことに 対して 感謝の 気持ちを 持つのは 大切な ことだ。
起こる 良い ことについて 考えるなら、 多くの 面で 君が 恵まれていると 分かるよ。

すごく うれしい 時には、 飛び 上がって 喜ぼう。そして、
自分が 恵まれている ことを 感謝している ことを 表すんだ。

