

よろこ 喜びで 満たされる

スズメは、あらゆる ことで ぐちを こぼしていました。天気^{てんき}が 曇りだと 文句^{もんく}を 言い、よく 晴れていけば、それでも ゴキゲン ななめ。どんな ことでも、ふきげん^{りゆう}の 理由に してしまうのです。

最初^{さいしょ}の うち、友だち^{とも}や 家族^{かぞく}が 彼女^{かのじょ}の 不平^{ふへい}に 耳^{みみ}を かたむけて くれましたが、今日^{きょう}は みんな、通り^{とお}の 向こう側^{むこうがわ}の 屋根^{やね}に 飛^とんで 行^いってしまいました。それが どうしてなのか、スズメには 分かりません。

「何^{なん}て ゆ〜うつなのかしら〜！」 スズメは 向こう^{むこう}の 屋根^{やね}で 楽しそうに さえずっている 友だち^{とも}に しかめっ面^{つら}を しながら、一羽^{いっば}だけで ゆうつ節^{ぶし}を さえずっていました。

スズメが 止^とまっていた 家^{いえ}には 小さな 女の子^{ちい おんな こ}が 住^すんでいて、友だち^{とも}と お茶会^{ちやかい}を していました。スズメは それを ながめて いました。女の子^{おんな こ}は、いつ 見^みても 楽し^{たの}そうです。友だち^{とも}は、毎日^{まいにち} 遊^{あそ}びに 来^きます。



おんな こ はなし
女の子たちは どんな話を しているのでしょうか。スズメは
もう少し そばに 飛んで行ってみました。

「ペネロプ、すてきな ワンピースね！ 今日^{きょう}は 来て^きくれて、
すごく うれしいわ。あなたもよ、エミリー！ 楽しく
なりそうだわ！」

スズメの 気分^{きぶん}は、 思わず^{おも} なごみ^{かんたん}ました。そんなに 簡単な
ことだったの？ 思い通り^{おも どの}に ならない ことじゃ なくて、
良かった ことに 気持ち^{きもち}を 向ける^むだけで いいのかしら？
スズメは、 試^{ため}してみよう^{おも}と 思いました。ダメで もともと。
スズメは 友だち^{とも}が いる 方^{ほう}へ 飛んで^と行って、 一生けん命^{いっしょう めい}
物事^{ものごと}の 明るい^{あか} 面^{めん}を 考え^{かんが}、 前向き^{まえむ}に 話^{はな}しました。やがて
スズメは、 自分^{じぶん}が ふきげん^{りゆう}だった 理由^{りゆう}さえ わすれて
しまいました。心^{こころ}が 喜び^{よろこ}みで 満た^みされたのです。

泣き言^なや 不平^{ふへい}を 言^いっていると、あなたや 周り^{まわ}の 人^{ひと}たちの
1日^{いち}は くも^よってしまうけれど、 良い^よ ことや 感謝^{かんしゃ}する ことに
気持ち^{きもち}を 向^むけてい^{まわ}れば、あなたや 周り^{まわ}の 人^{ひと}たちの 1日^{いち}を
あか 明るく できるのです！

文：アリーヤ・スミス 絵：アルビ デザイン：ステファン・ミーラー
出版：マイ・ワンダー・スタジオ Copyright © 2016年、ファミリーインターナショナル
“Filled with Gladness”--Japanese
関連の読み物はこちら ⇒ 喜び

