

Tenha Paciência

A resposta calma desvia a
fúria.

(Provérbios 15:1 NVI)



As pessoas, às vezes, fazem coisas que nos incomodam ou nos deixam chateados. A Bíblia diz que devemos ser pacientes e não nos zangarmos à toa. Quando fazemos algo devagar, temos mais tempo para refletir.





Muitas vezes, quando alguém diz ou faz algo que nos chateia, nos zangamos e revidamos de alguma forma. Mas isso só piora o problema. Jesus quer que pensemos antes de agir. Devemos ser motivados pelo amor e não pela raiva.

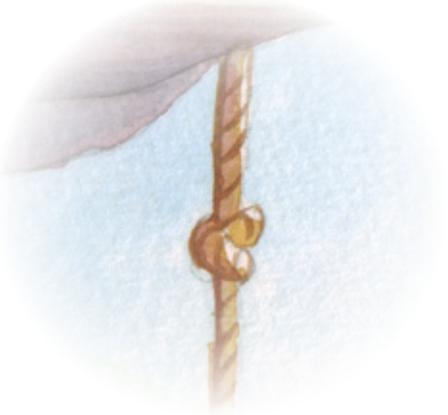


A próxima vez que alguém fizer algo que o chateie, vá devagar e tente pensar em uma maneira de reagir com amabilidade e gentileza à palavra ou à ação desagradável. Faça as coisas com muita paciência. Os problemas se resolvem melhor dessa forma.





Ação



Lembre-se do seguinte pensamento
sempre que algo o deixar zangado:

Para não dar vez à ira, conte até três
antes de falar e fazer birra.



Autoria de Katiúscia Giusti. Ilustrações de Sabine Rich. Design de Stefan Merour.

Tradução de Leonor Marques, revisão Denise Oliviera.

Copyright © 2010 por A Família Internacional

