

# Caráter

## ABC

**V** é para “**V**ocê consegue!”

Você pode passar por dificuldades que parecem demais para você ou o assustam só de pensar em tentar. Requer coragem para tentar algo que tem medo de fazer. Quando enfrenta seus temores e dá pequenos passos para fazer o que é difícil para você, sua coragem aumenta. Você se sente mais corajoso e forte cada vez que tenta, até que chega ao ponto em que vê que consegue!

Mesmo que seja difícil, continue tentando até conseguir! É assim que alcança a vitória.

**Ação:**

Se está enfrentando um novo desafio, faça um cartaz dizendo “Você consegue! Continue tentando!” Decore o cartaz e coloque-o no seu quarto, para lembrá-lo de que pode alcançar a vitória.

