

Y de «¡Yo puedo hacerlo!»

Puedes enfrentar dificultades aunque te parezcan demasiado difíciles o te dé miedo intentarlo. Se necesita valor para hacer algo que tememos. Cuando enfrentamos nuestros temores y damos pequeños pasos hacia algo que nos resulta complicado, vamos adquiriendo valor. Cada vez que lo intentes te sentirás más valiente y más fuerte, ¡hasta que al final te darás cuenta de que puedes lograrlo!

Aunque sea difícil, sigue intentándolo hasta que tengas éxito. Así es como te convertirás en un vencedor.

Ponte en acción:

Si estás enfrentando un nuevo reto, coloca en tu pared un afiche que diga ¡Yo puedo hacerlo! ¡Seguiré intentándolo! Decora tu afiche y cuélgalo en alguna parte de tu habitación para que te recuerde que puedes ser un vencedor.

