

## Y de «¡Yo puedo hacerlo!»

Puedes enfrentar dificultades aunque te parezcan demasiado difíciles o te dé miedo intentarlo. Se necesita valor para hacer algo que tememos. Cuando enfrentamos nuestros temores y damos pequeños pasos hacia algo que nos resulta complicado, vamos adquiriendo valor. Cada vez que lo intentes te sentirás más valiente y más fuerte, ¡hasta que al final te darás cuenta de que puedes lograrlo!

Aunque sea difícil, sigue intentándolo hasta que tengas éxito. Así es como te convertirás en un vencedor.

---

### Ponte en acción:

Si estás enfrentando un nuevo reto, coloca en tu pared un afiche que diga ¡Yo puedo hacerlo! ¡Seguiré intentándolo! Decora tu afiche y cuélgalo en alguna parte de tu habitación para que te recuerde que puedes ser un vencedor.

