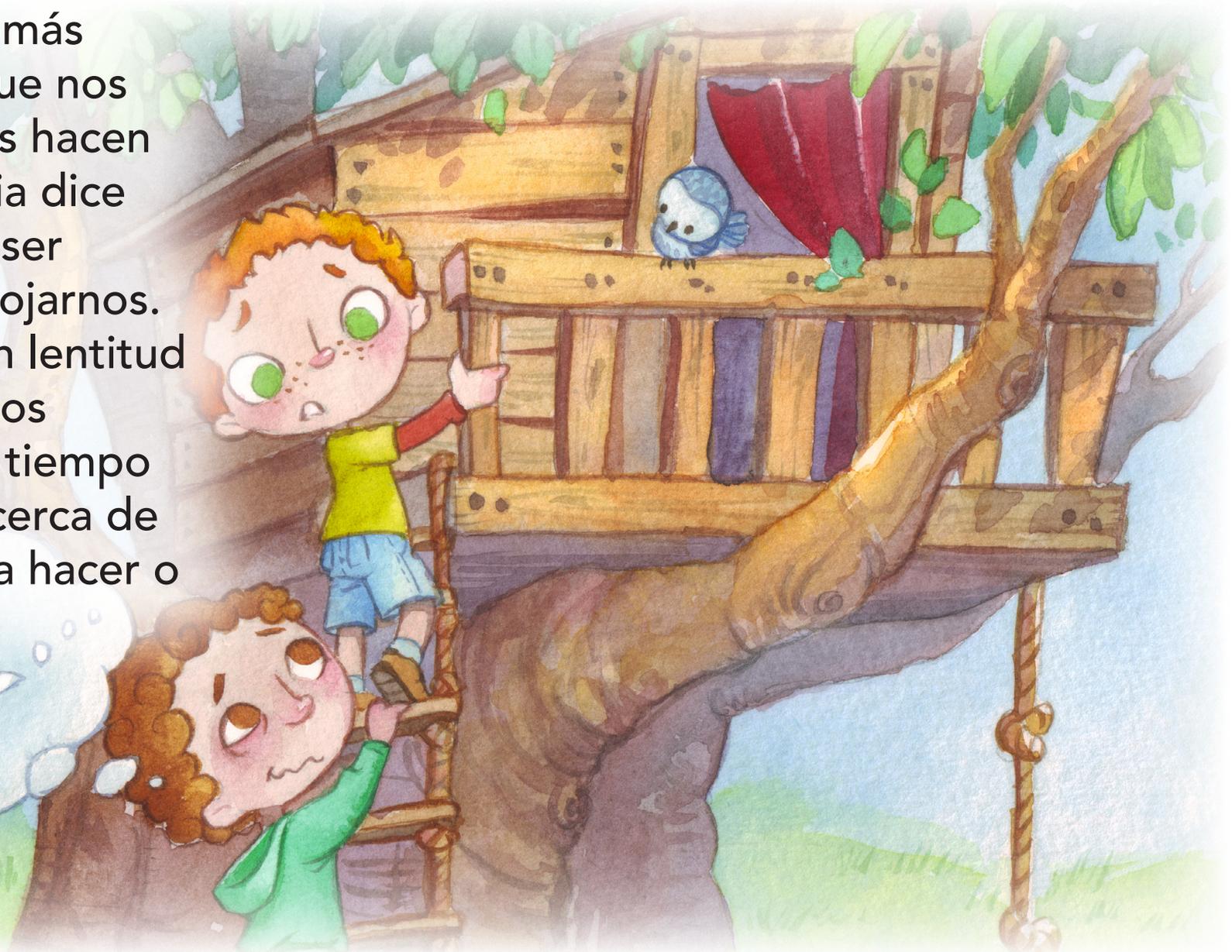


Lento para enojarse

La respuesta amable
calma el enojo.
(Proverbios 15:1 NVI)



A veces los demás hacen cosas que nos molestan o nos hacen enojar. La Biblia dice que debemos ser lentos para enojarnos. Hacer algo con lentitud significa que nos tomamos más tiempo para pensar acerca de lo que vamos a hacer o decir.





Si alguien dice o hace algo que nos hace enojar, a menudo nos dan ganas de responder con palabras o actos de rabia. Pero eso no es ser lentos para la ira. Así solo se empeoran las cosas. Jesús quiere que nos lo pensemos antes de reaccionar y que nos aseguremos de hacerlo amorosamente y sin enojo.



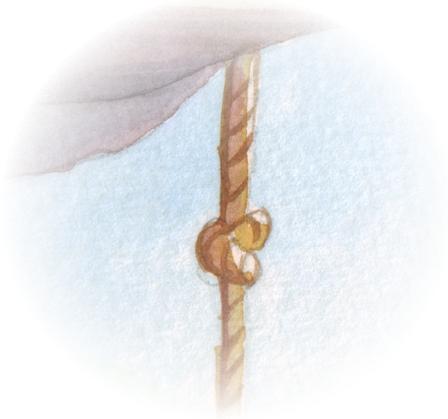
La próxima vez que alguien haga algo que te produzca enojo, tómate tu tiempo y busca la forma de reaccionar con amabilidad y gentileza ante el error o la palabra hiriente. Ve despacio y con paciencia. Es la mejor manera de resolver los problemas.



Tarea

Apréndete el siguiente dicho para que lo recuerdes cuando algo te haga enojar:

Cuando me enojo, antes de decir nada cuento con lentitud del uno al tres.



Autora: Katuscia Giusti. Ilustraciones: Sabine Rich. Diseño: Stefan Merour.

© 2010 La Familia Internacional

