

O QUE É COMPANHIA?

—Ai! —gritou Gil, caindo de mãos e joelhos no chão, ao tropeçar em um buraco na areia.

—Você está bem, Gil? —perguntou sua amiga Lara. — Você entrou correndo no túnel que eu estava escavando.

Gil estava chorando, olhando para seus joelhos ralados todos arranhados.

—Está doendo!

—A minha mãe sempre tem curativos para o caso de eu me machucar. Vou pedir para ela me dar dois, ok?

Gil fez que sim com a cabeça e limpou as lágrimas.

Alguns minutos depois, Lara estava de volta com uma toalhinha antisséptica e dois curativos.

Pouco depois, Gil estava exibindo seus dois curativos de super-herói. Havia parado de chorar, e estava ansioso para brincar de novo.



—Talvez eu deva encher o meu túnel para mais ninguém se machucar — disse lara. — Depois você quer brincar comigo no escorregador?

Gil concordou todo feliz, e os dois amigos foram brincar.

Compaixão é a forma como mostramos interesse pelos outros. Dizer para alguém que sentimos muito quando algo dá errado é legal, mas quando demonstramos compaixão, você não só demonstra interesse, mas também procura melhorar a situação da outra pessoa.

Então, o que é compaixão? Compaixão, é colocar seu interesse e amabilidade em ação, ajudando alguém que precisa.

