

¿QUÉ ES LA COMPASIÓN?

—¡Ay! —gritó Gerónimo al caer de rodillas por haber pisado en hueco en la arena.

—¿Estás bien, Gero? —Le preguntó su amiga Tamara—. Caíste justo en el túnel que estaba cavando.

Gerónimo lloraba mientras se miraba las rodillas raspadas y enrojecidas.

—¡Me duele!

—Mi mamá siempre tiene esparadrapos por si me lastimo. Iré a pedirle un par, ¿sí?

Gero asintió y se secó las lágrimas.

A los pocos minutos, Tamara había regresado con una toallita húmeda desinfectante y dos esparadrapos. Al ratito, Gerónimo lucía dos curitas con motivos de superhéroes en sus rodillas. Las lágrimas habían desaparecido y volvía el entusiasmo por seguir jugando.



—Tal vez deba rellenar mi túnel para que nadie más se caiga —dijo Tamara—. ¿Después quieres ir conmigo al tobogán?

A Gerónimo le encantó la idea y ambos se fueron a jugar.

La compasión es demostrar nuestra preocupación por los demás. Decirle a alguien que lamentas mucho algo que fue desafortunado está bien, pero cuando muestras compasión, no solo muestras tu preocupación sino que además haces algo al respecto.

¿Entonces, qué es la compasión? Es poner en acción tu sentimiento y preocupación al prestar tu ayuda a alguien que la necesita.

