

¿FELICIDAD EN DÍAS TRISTES?

Hoy fue un día «sin dispositivos electrónicos». Es decir, sin televisión, juegos de computadora o iPad. Ryan levantó sus manos al aire y protestó:

—No es divertido cuando no podemos jugar Minecraft.

—Por eso quería que pasaras un día sin jugar juegos de computadora —dijo mamá—. Quería mostrarte que hay una estupenda vida fuera de los juegos de computadora que juegas. Hay muchas otras cosas que puedes hacer que te darán felicidad.





—¿Cómo qué? —preguntó indignado Ryan.

—Si te dijera exactamente qué hacer, no aprenderías a encontrar otras fuentes de felicidad —dijo su mamá—. Ser feliz a pesar de las circunstancias es una habilidad que puedes aprender.

—Pero lo único que pienso es que no estoy jugando con la computadora, y estoy seguro que estaría feliz si pudiera jugar.

—¿Qué pasaría si vivieras hace 100 años, cuando todavía no se habían inventado los juegos de computadora? ¿Qué harías para divertirte?



Ryan pensó en relatos que había leído.

—Probablemente saldría y encontraría algo que hacer o alguien con quien jugar. Podría construir un fuerte o... —y se detuvo porque se dio cuenta que se le ocurrió algo que hacer.

No siempre todo tiene que ser como tú quieres para ser feliz. Puedes ser feliz pase lo que pase si buscas las tremendas oportunidades que tienes y te concentras en ellas. En lugar de concentrarte en lo que no está saliendo como quieres, concéntrate en lo bueno.

*Texto: Aaliyah Smith.
Ilustraciones de Alvi.
Diseño: Stefan Merour.*

Publicado por Rincón de las maravillas.
© La Familia Internacional, 2016