

## A DE APRECIO

El aprecio es una manera de hacerles saber a los demás cuánto agradeces lo que hacen por ti. Puedes mostrar tu aprecio al notar las cosas que otros hacen por ti, y también agradeciéndoles por su ayuda. El aprecio hace felices a otras personas porque les transmites que ellas te importan y que te interesa lo que hacen.

### PONTE EN ACCIÓN:

Piensa en una persona que hace algo por ti y que aprecias mucho. Tómate un momento para dibujarle algo o escribirle una notita haciéndole saber cuánto significa ella para ti.

