

A DE APEÇO

Apreço é uma forma de mostrar aos outros que está agradecido pelas coisas que eles têm feito por você. Pode demonstrar apreço reparando nas coisas que eles fazem por você, e agradecendo pela ajuda deles. O apreço faz os outros felizes, porque mostra que eles e as coisas que fazem são importantes para você.

AÇÃO:

Think of someone who does something for you that you appreciate. Take some time to draw a picture for or write a note to that person to let them know how much they mean to you.

