

C DE COMPASIÓN

La compasión es una forma de demostrar que nos preocupamos por los demás. Si alguien se hace daño o está triste, la compasión hace que queramos ayudarlo a sentirse mejor. Una persona compasiva es amable y bondadosa. La compasión nos motiva a dar un paso extra y ayudar a los que precisan ayuda.

PONTE EN ACCIÓN:

La próxima vez que veas a alguien que necesita ayuda, tiéndele una mano. No solo ayudarás a esa persona, sino que eso te hará feliz.

