

P DE PACIÊNCIA

Esperar pode ser difícil, principalmente quando estamos muito entusiasmados com algo. Quando temos paciência, aprendemos a aceitar as coisas que acontecem.

Pense numa semente. Leva tempo para uma semente brotar e crescer até se tornar uma planta adulta. Ficar impaciente não vai fazer a planta crescer mais rápido, mas se ficar calmo e for paciente vai poder apreciar todas as fases do seu crescimento.

Se tiver paciência, ficará mais feliz e contente com as coisas que acontecem.

AÇÃO:

Na próxima vez que tiver dificuldade para esperar, tome alguns momentos para pensar nas coisas que pode aprender ou fazer enquanto estiver esperando.

