

F de **F**raternidad y perdón

Si alguien te hizo algo malo, puede resultar difícil perdonar, especialmente si sientes enojo y estás triste por lo sucedido. Cuando perdonas, eso no significa que olvidarás lo que pasó, pero es la manera de soltar el enojo y el dolor que sientes. El perdón hace que tu corazón se alegre nuevamente, es el paso que puedes dar para corregir las cosas. Si perdonas enseguida, eso hará más fácil que las amistades se fortalezcan.

PONTE EN ACCIÓN:

La próxima vez que alguien hiera tus sentimientos, perdona en el momento. Dile a esa persona. «Me dolió lo que hiciste; por favor no lo vuelvas a hacer. Te perdono.»

