

# Em Perfeito Estado

Deus é o melhor mecânico de todos. Ele criou a máquina mais fantástica: o nosso corpo.

Nosso corpo estará em melhor forma e durará mais tempo do que qualquer outro carro ou máquina do mundo. Ele até consegue se consertar sozinho. O homem não conseguiu criar nenhum carro que se conserte sozinho. Os carros ficam velhos muito rapidamente e geralmente não duram mais de 15 anos, mas as pessoas vivem 70, 80 e até 100 anos!



Às vezes, como acontece com um carro, se não somos cautelosos nem cuidamos bem de nós, o nosso corpo pode não funcionar tão bem como deveria. Quando isso acontece, é hora de descansar e cuidar dele adequadamente, para que possa se consertar.

Quando ficamos doentes ou nos machucamos, pode levar um tempinho para recuperarmos, mas Jesus criou nosso corpo de forma a se curar se fizermos a nossa parte para ajudar no processo de cura.



Você sabe o que fazer para evitar ficar doente ou pelo menos para ajudar seu corpo a ficar forte e vencer a doença? Você pode:

- Comer alimentos nutritivos
- Dormir o suficiente
- Fazer exercício suficiente

Se cuidar bem do seu corpo, ele funcionará em perfeito estado por muito tempo!

---

Será que vocês não sabem que o corpo de vocês é o templo do Espírito Santo, que vive em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a vocês mesmos. (1 Coríntios 6:19 NTLH)

---

*Baseado nos escritos de AFI. Ilustrações de Alvi.  
Design de Stefan Merour.*

Publicado por My Wonder Studio. Copyright © 2015  
por A Família Internacional

