

Muchas razones para estar contentos

Den gracias a Dios en
toda situación.
(1 Tesalonicenses 5:18 NVI)





¿Alguna vez has deseado algo que en ese momento no podías tener, o uno de tus amigos tuvo oportunidad de hacer algo que tú no pudiste hacer? Hay veces en que las cosas no son como quisiéramos.



Pero aun cuando nos ponemos tristes porque algo no salió como esperábamos, podemos estar agradecidos a Jesús por todo lo bueno que sí disfrutamos.

Para recuperar la alegría basta con repasar las cosas por las que estamos agradecidos. Cuando damos lugar a esos pensamientos de gratitud, se nos pasa la tristeza.



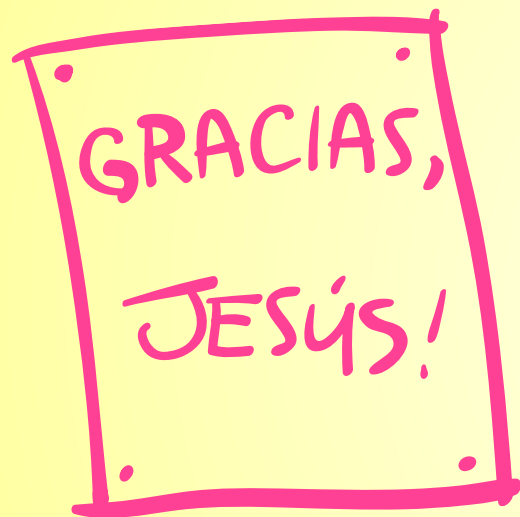


Hay muchas razones para alabar a Jesús. Él nos cuida de maravilla y se asegura de que tengamos todo lo que nos hace falta, y a menudo incluso cosas que no son necesarias, pero nos hacen ilusión. Jesús se alegra cuando damos gracias por todo.





Actúa



Dibuja tres cosas que le agradeces a Dios. Una vez que termines, pide a tu mamá o a tu papá que te ayuden a escribir esta pequeña oración en la hoja en la que dibujaste: «Gracias, Jesús, por todas las cosas buenas que me has dado». Coloca tu dibujo en algún sitio donde lo vayas a ver con frecuencia, como recordatorio de que hay que dar gracias en toda situación.

Autora: Katuscia Giusti. Ilustraciones: Sabine Rich. Diseño: Aliaksei Koran. Traducción: Quiti y Antonia López.

© La Familia Internacional, 2010

