

O Natal pode ser uma época em que você se diverte muito com familiares e amigos. Fazer atividades que não fez durante o ano e, até a grande atividade característica desta época pode ser bem emocionante. Contudo, também pode ter uma expectativa muito alta para esta época e, no final, ficar desapontado por não ter acontecido exatamente do jeito que esperava.

Por que não experimenta algo diferente este ano? Em vez de pensar em como preencher o tempo com atividades ou visitar pessoas, decida passar tempo com Jesus este Natal e dar-Lhe os presentes que O deixam feliz.



COLOQUE JESUS NO CENTRO DO SEU NATAL

A seguir tem uma lista de coisas para fazer e incluir Jesus mais no seu Natal:

1. Durante o mês de dezembro, faça um diário para registrar pequenas orações, citações positivas e edificantes que leu, e metas que gostaria de ter para o próximo ano.
2. Passe todos os dias um tempinho para louvar Jesus, usando três palavras da época natalina. (Por exemplo, se um dia escolheu as palavras “neve, enfeites e verde”, seu louvor poderia ser “Jesus você é o enfeite mais lindo da árvore da minha vida. Você mantém minha ‘árvore’ sempre verde com o Seu amor fofinho e que parece neve”.) Até podem escrever estes louvores no seu diário de Natal, para relê-los mais tarde.



3. Procurem um livro devocional ou um livro devocional de Natal para poderem ler durante o mês. Comecem ou terminem o dia lendo algo desse livro, para se reconectarem com Jesus.
4. Faça as pazes com um amigo ou membro da família com quem tem dificuldade de se entender. Não é fácil fazer isso, mas o Natal é uma boa época para deixar de lado as dificuldades e os rancores e se esforçar para resolver as coisas.
5. Faça um doce especial de Natal e escolha um amigo ou vizinho a quem presentear. Escreva uma notinha de agradecimento para essa pessoa, ou diga pessoalmente o que aprecia nela quando for entregar o doce.

6. Assista a um filme de Natal que enfoque a razão do Natal, que inclua a história do primeiro Natal ou enfatize o verdadeiro espírito do mesmo: o amor de Deus pela humanidade, dar com altruísmo, e ajudar os outros.

7. Quando tiver um momento mais calmo no seu dia, aconchegue-se na cama ou num sofá e escute algumas músicas de Natal. Reflita sobre a letra e o que isso significa para você.

Lembre-se que o Natal é o aniversário de Jesus, quando celebramos o início da sua vida na Terra e a salvação que Ele trouxe para a humanidade. Em vez de ficar perdido no meio das atividades da época natalina, decida desfrutar da celebração do Seu aniversário junto com Ele. Passar tempo com Jesus vai ser um bônus para o seu Natal este ano. Você vai ficar mais feliz e tudo vai fluir melhor, porque esse tempo adicional focado em Jesus vai lhe proporcionar a força e a alegria que deseja.

