

Una vida de cambios

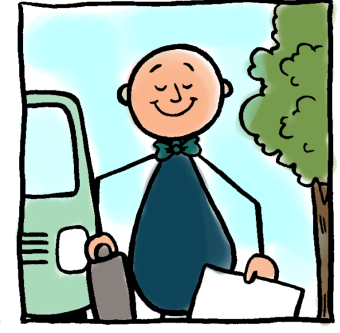
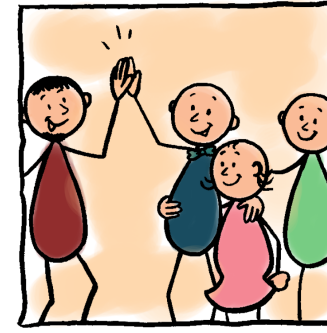
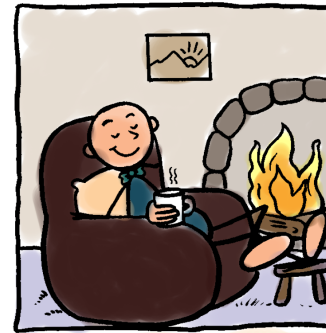
LOS CAMBIOS FORMAN PARTE DE LA VIDA Y SE EXPERIMENTAN DE MUCHAS FORMAS DIFERENTES. VAS CAMBIANDO FÍSICAMENTE A MEDIDA QUE TU CUERPO CRECE Y SE DESARROLLA. VAS CAMBIANDO Y TE VUELVES MÁS MADURO A MEDIDA QUE PASAS POR NUEVAS EXPERIENCIAS Y APRENDES A ADAPTARTE A ELLAS.



TODAS ESTAS COSAS —NUEVOS ESTUDIOS, ACEPTAR RESPONSABILIDADES, APRENDER A MOTIVARTE Y DISCIPLINARTE A TI MISMO— OBRAN CAMBIOS EN TU VIDA.

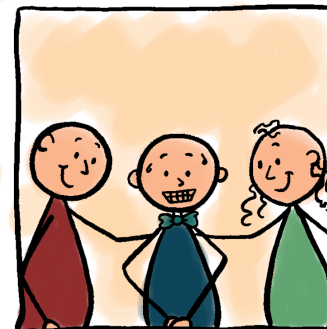
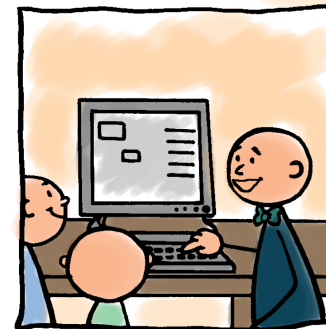


SI NO TE ESFUERZAS PARA CONSEGUIR NUEVOS OBJETIVOS Y DESAFÍOS, NO AVANZARÁS EN LA VIDA. MIENTRAS OTROS SIGUEN ADELANTE HACIA NUEVAS EXPERIENCIAS, TE QUEDARÁS REZAGADO, O AÚN PEOR, RETROCEDERÁS DE VUELTA A MALOS HÁBITOS O CARACTERÍSTICAS QUE ESTABAS TRATANDO DE DEJAR ATRÁS.



CUANDO TE ACOSTUMRAS AL LUGAR DONDE VIVES, LA GENTE QUE TE RODEA O LAS COSAS CON QUE ESTÁS FAMILIARIZADO, ES FÁCIL APOYARSE EN LA MANERA EN QUE SUELES HACER LAS COSAS QUE TE BRINDAN SEGURIDAD Y FELICIDAD.

LOS CAMBIOS EN LA VIDA EXIGEN AJUSTES Y ADAPTACIÓN, YA SEA PARA ADQUIRIR UNA NUEVA HABILIDAD, HACER NUEVAS AMISTADES O ESTAR EN UN ENTORNO DESCONOCIDO O NUEVO.

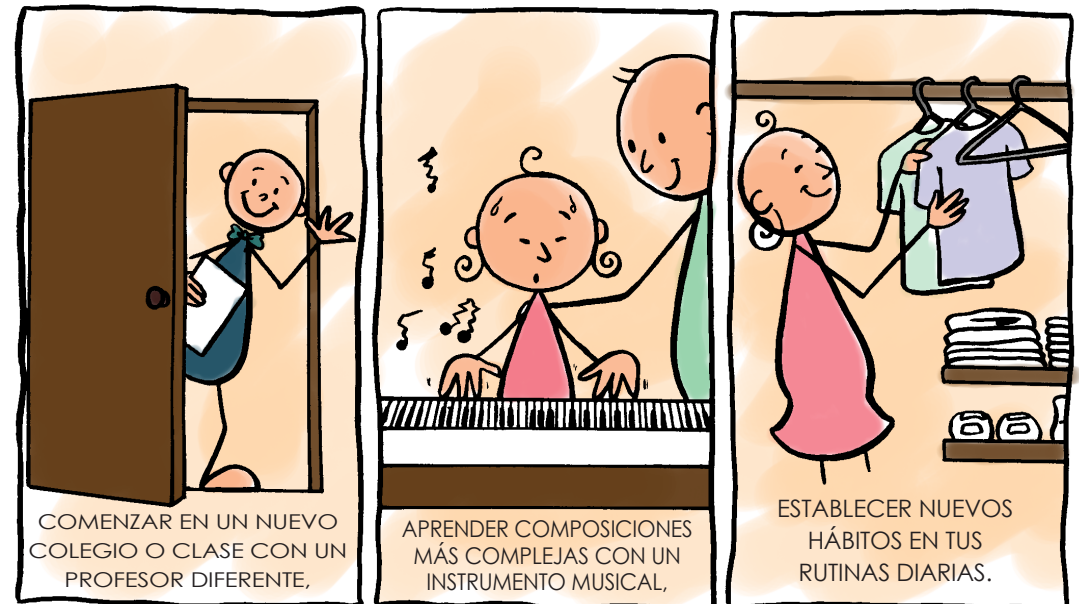
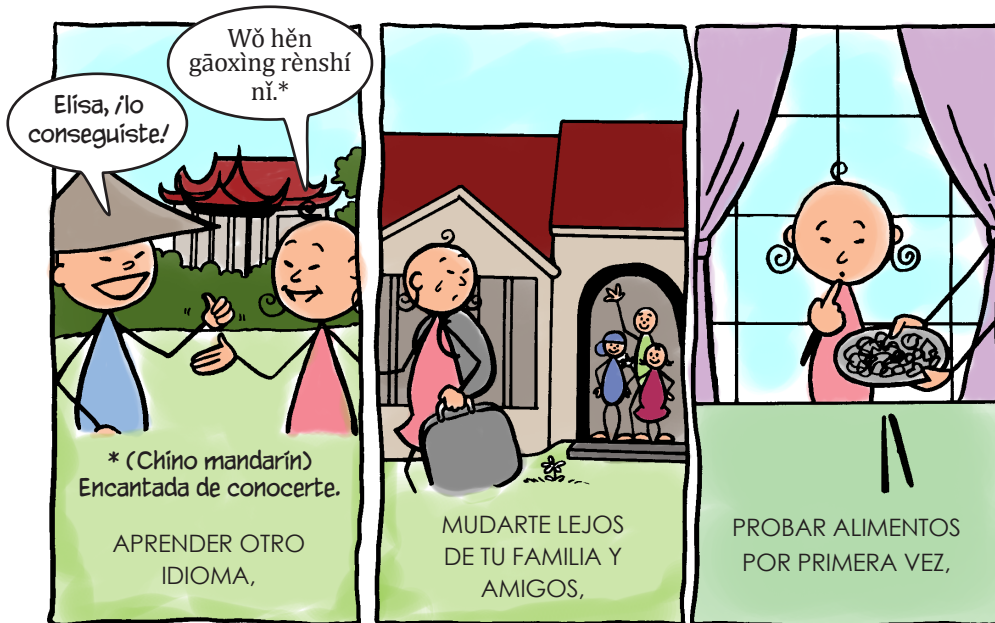


LOS CAMBIOS EN TU VIDA —SEAN GRANDES O PEQUEÑOS— TAMBIÉN INCLUYEN SUPERAR MALOS HÁBITOS O ACTITUDES.

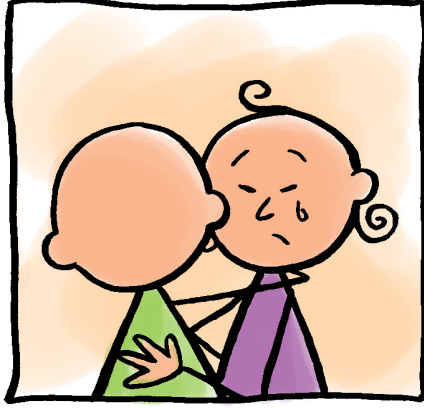
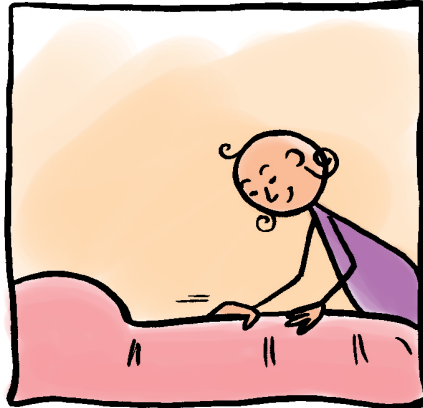
LOS NUEVOS RETOS Y SUCESOS DE TU VIDA TE MANTENDRÁN FLEXIBLE Y ADAPTABLE. ACEPTAR LOS CAMBIOS TE AYUDARÁ A GANAR CONFIANZA Y APTITUDES QUE NO TENÍAS ANTES.



LOS NUEVOS CAMBIOS Y DESAFÍOS SURGEN DE MUCHAS FORMAS DIFERENTES. ALGUNOS EJEMPLOS:



ALGUNOS CAMBIOS SE DISFRUTAN, Y OTROS PREFERIRÍAMOS EVITARLOS. QUIZÁS NO QUIERES TENER QUE PROBAR UN NUEVO ALIMENTO, NI MEJORAR CIERTA TÉCNICA, NI DEJAR ATRÁS A TUS AMIGOS.



CHANGE

CUANDO TE RESULTE DIFÍCIL ACEPTAR UN NUEVO CAMBIO EN TU VIDA,

PÍDELE AYUDA A DIOS.

DILE QUE TE MUESTRE LOS BENEFICIOS QUE APORTA DICHO CAMBIO, CÓMO DISFRUTARLO

CHANGE.

Y QUÉ PASOS PUEDES SEGUIR PARA OBTENER LA PERSPECTIVA CORRECTA

CHANGE

Y ACEPTAR ESE CAMBIO CON ALEGRÍA Y GRATITUD.

COMO HIJO DE DIOS, LOS CAMBIOS REPRESENTAN UNA OPORTUNIDAD PERFECTA PARA APOYARNOS EN JESÚS Y ACERCARNOS MÁS A ÉL, PORQUE AUNQUE LAS CIRCUNSTANCIAS O LAS PERSONAS QUE NOS RODEAN CAMBIEN, SIEMPRE PODEMOS APOYARNOS EN EL HECHO DE QUE «JESUCRISTO ES EL MISMO AYER, HOY Y SIEMPRE»¹. ÉL ES TU FACTOR CONSTANTE SIN IMPORTAR LOS NUEVOS CAMBIOS O DESAFÍOS QUE ENFRENTES.



Mí última creación, ¡con felicitaciones del chef!

¡LOS CAMBIOS PUEDEN SER UNA EXPERIENCIA DICHOSA SI APRENDES A ACEPTAR LO NUEVO CON UNA ACTITUD DE EXPECTACIÓN, FE Y ESPERANZA! NUNCA SABRÁS LO QUE PUEDES LOGRAR NI LAS COSAS BUENAS QUE PUEDEN SURGIR HASTA QUE TE ANIMES A ACEPTAR LOS CAMBIOS.

PARA REFLEXIONAR:

NO SE PREOCUPEN POR NADA; EN CAMBIO, OREN POR TODO. DÍGANLE A DIOS LO QUE NECESITAN Y DENLE GRACIAS POR TODO LO QUE ÉL HA HECHO. ASÍ EXPERIMENTARÁN LA PAZ DE DIOS, QUE SUPERA TODO LO QUE PODEMOS ENTENDER. LA PAZ DE DIOS CUIDARÁ SU CORAZÓN Y SU MENTE MIENTRAS VIVAN EN CRISTO JESÚS (FILIPENSES 4:6-7; NTV).

Notas a pie de página:

¹ Hebreos 13:8

Se encuadra en: Desarrollo personal: Virtudes: Valor-2d,e

Texto: Andrea Gianni. Ilustración: Leila Shae. Color y diseño: Roy Evans.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2019.