

*Reflexão  
Para o Dia*

## *Auxílio Sempre Presente*

### *A Bíblia diz:*

DEUS É O NOSSO REFÚGIO E A NOSSA FORTALEZA, AUXÍLIO SEMPRE PRESENTE NA ADVERSIDADE (SALMO 46:1 NVI).

### *Para refletir:*

ESTÁ ENFRENTANDO PREOCUPAÇÕES OU MEDOS? REFUGIE-SE EM DEUS. QUANDO SE SENTIR RODEADO DE PROBLEMAS, FOCHE NAS PROMESSAS DE DEUS PARA VOCÊ E BUSQUE A FORÇA DELE ATRAVÉS DAS SUAS ORAÇÕES E LOUVORES A ELE. AO PASSAR TEMPO COM DEUS, SENTIRÁ A PRESENÇA DELE ENTRANDO NO SEU CORAÇÃO. QUANDO O LOUVAR, PERCEBERÁ OS SENTIMENTOS NEGATIVOS SE DISSIPANDO E VOLTARÁ A SENTIR PAZ E ALEGRIA.

