

*Reflexión  
del día*

## **Echa tu ansiedad sobre Jesús**

### **La Biblia dice:**

DEPOSITEN EN ÉL TODA ANSIEDAD, PORQUE ÉL CUIDA DE USTEDES. (1 PEDRO 5:7; NVI).

### **Piensa:**

ES NORMAL SENTIRSE ANSIOSO, ASUSTADO O NERVIOSO POR ALGUNAS COSAS QUE ENFRENTAS U OCURREN EN TU VIDA. DIGAMOS QUE TIENES UNA TAREA DE LA ESCUELA O UN PROYECTO PRÓXIMAMENTE Y TE SIENTES BASTANTE INSEGURO DE HACERLO BIEN. SI SIENTES ESAS MARIPOSITAS EN EL ESTÓMAGO, O SI ALGO TE IMPIDE RELAJARTE O CONCILIAR EL SUEÑO POR LAS NOCHES, ES HORA DE ENTREGAR TUS ANSIEDADES, O PREOCUPACIONES, A JESÚS.

Y LO PUEDES HACER ORANDO CADA VEZ QUE TE ATRIBULEN PENSAMIENTOS ASÍ. O PUEDES PEDIRLE A TUS PADRES QUE OREN CONTIGO. QUIZÁS TIENES UN AMIGO QUE TAMBIÉN ESTÁ NERVIOSO POR CAUSA DEL MISMO PROYECTO, Y PUEDEN ORAR JUNTOS Y PEDIR A JESÚS QUE LES OTORQUE LA CONFIANZA Y EL VALOR NECESARIO PARA ENCARAR EL PROBLEMA. JESÚS TE AMA Y SE INTERESA POR TI, Y DESEA AYUDARTE A SOBRELLEVAR CADA CARGA. NO ESTÁS SOLO.



Se encuadra en: Fe y vida cristiana: Nuestra relación con Jesús, Oración-2f

Texto: Jackie Owens. Ilustración: Matthew B.F. Diseño: Roy Evans.

Publicado por [Rincón de las maravillas](#). © La Familia Internacional, 2018.