

Reflexión  
del día

## Nuestro pronto auxilio

### La Biblia dice:

DIOS ES NUESTRO AMPARO Y FORTALEZA,  
NUESTRO PRONTO AUXILIO EN LAS  
TRIBULACIONES (SALMO 46:1; RV).

### Piensa:

¿TIENES PREOCUPACIONES O TEMORES? REFÚGIATE  
EN DIOS. CUANDO TE AGOBIEN LOS PROBLEMAS,  
CONCÉNTRATE EN LAS PROMESAS QUE DIOS TE HA HECHO  
Y BUSCA SU FORTALEZA ORANDO Y ALABÁNDOLO. A  
MEDIDA QUE PASAS TIEMPO CON ÉL, DESCUBRIRÁS QUE SU  
PRESENCIA ENTRA EN TU CORAZÓN. CUANDO LE ALABAS,  
NOTARÁS QUE SE DESVANECEN LOS SENTIMIENTOS  
NEGATIVOS Y RECUPERAS LA PAZ Y EL GOZO.

