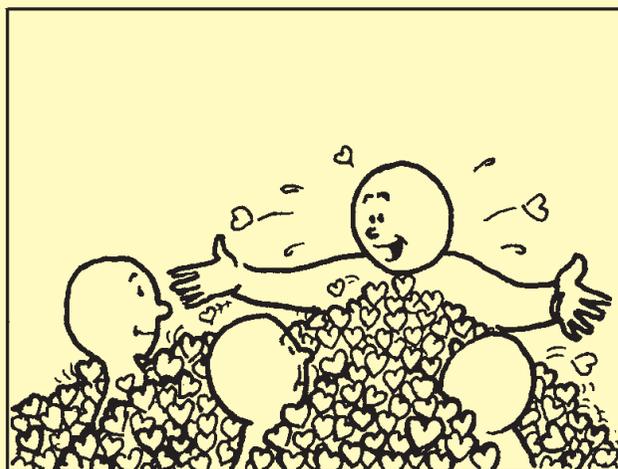
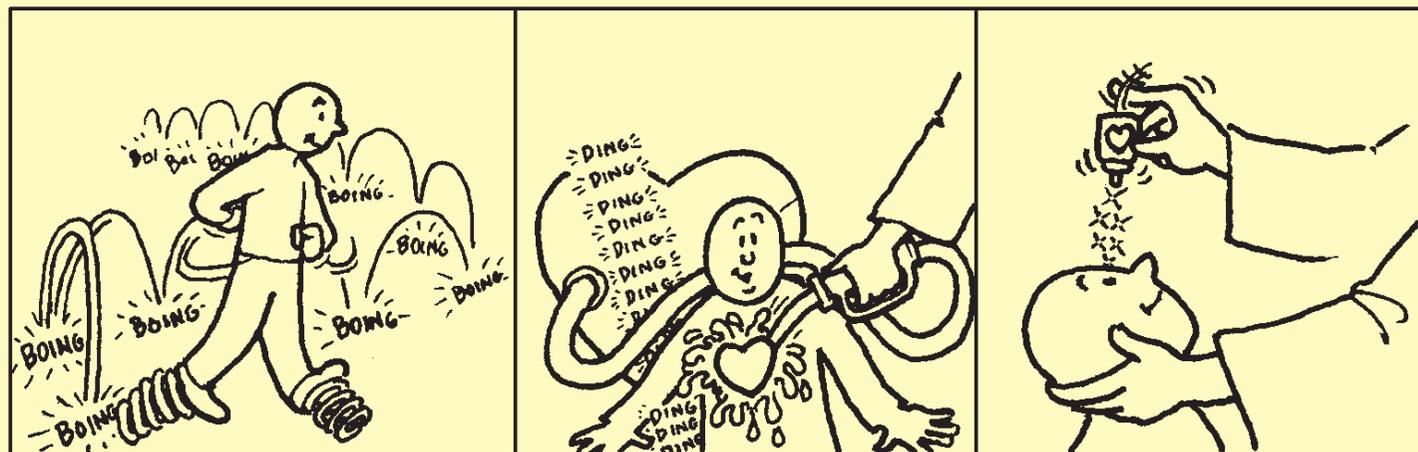


# RECUPERE A ALEGRIA DE VIVER

"EU LHE DISSE ESTAS COISAS PARA QUE FIQUEM REPLETOS DA MINHA ALEGRIA. SIM, SUA ALEGRIA TRANSBORDARÁ!" (JOÃO 15:11 NVT)

VOCÊ SENTE QUE PERDEU A ALEGRIA DE VIVER? SÓ TEM PENSAMENTOS DE PREOCUPAÇÃO OU TRISTEZA? GOSTARIA DE VOLTAR A SENTIR SEU CORAÇÃO CHEIO DE ALEGRIA E SEU ESPÍRITO LEVE?

QUANDO NÃO SENTIR ALEGRIA, LEMBRE-SE QUE O ESPÍRITO DE DEUS TEM O PODER PARA TRAZER A ALEGRIA DE VIVER DE VOLTA À SUA VIDA, RENOVAR A ALEGRIA EM SEU CORAÇÃO E COLOCAR UM BRILHO DE VOLTA NOS SEUS OLHOS.



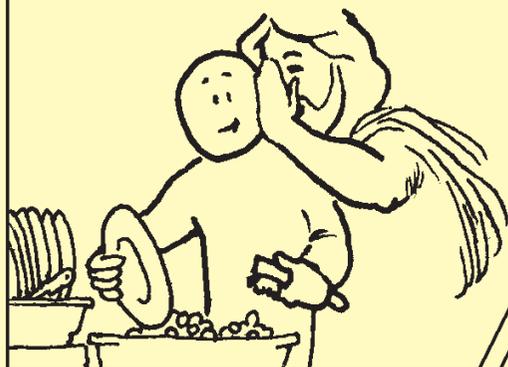
NOS MOMENTO DIFÍCEIS, DEDIQUE UM TEMPO PARA RECORDAR OS MOMENTOS NOS QUAIS VOCÊ ERA TÃO ALEGRE QUE TRANSBORDAVA ALEGRIA PARA OS OUTROS, E PERCEBA QUE ESSA ALEGRIA PODE ENCHER SEU CORAÇÃO E VIDA NOVAMENTE. SE VOCÊ SENTE QUE SE DISTANCIOU DE JESUS, OU A SUA FÉ E ALEGRIA DIMINUIRAM, NÃO TEM QUE CONTINUAR ASSIM. VOCÊ PODE VOLTAR A SENTIR-SE PERTO DE JESUS NOVAMENTE.

MUITAS VEZES A VIDA FICA TÃO CORRIDA QUE VOCÊ EXCLUI O TEMPO QUE DEVERIA PASSAR RECARREGANDO O SEU ESPÍRITO E SE RECONECTANDO COM JESUS. PASSAR TEMPO COM JESUS TODOS OS DIAS É UM PASSO IMPORTANTE PARA PERMITIR QUE O ESPÍRITO E A ALEGRIA DELE ENCHAM O SEU CORAÇÃO.

QUANDO VOCÊ PASSA TEMPO COM JESUS, A FORÇA E A ALEGRIA DELE COBREM VOCÊ E FLUI POR CADA PARTE DO SEU SER - SEUS DEDOS DOS PÉS E DAS MÃOS, SEUS OLHOS, SUA MENTE. JESUS "OS ENCHERÁ INTEIRAMENTE DE ALEGRIA E PAZ, EM VISTA DA FÉ QUE VOCÊS DEPOSITAM NELE, DE MODO QUE VOCÊS TRANSBORDEM DE ESPERANÇA, PELO PODER DO ESPÍRITO SANTO."<sup>1</sup>



SEUS SUSSUROS PODEM ENCHER SEU CORAÇÃO DE ALEGRIA E ENCORAJAMENTO.

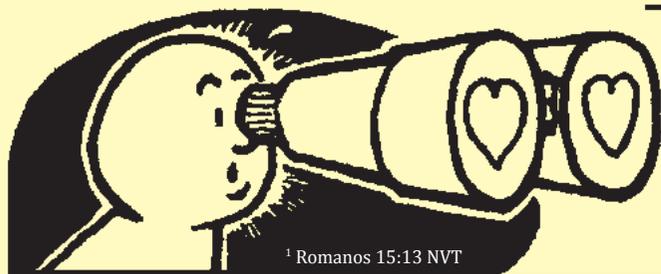


SUA PALAVRA PODE LHE DAR ENTENDIMENTO E COMPREENSÃO QUE LHE DARÃO PAZ, VISÃO E ALEGRIA.



À MEDIDA QUE SE CONECTA A JESUS, ELE PODE LHE DAR A PAZ E ALEGRIA QUE TORNAM O FUTURO CHEIO DE ESPERANÇA E POSSIBILIDADES.

QUANDO SE SENTIR EM BAIXO, RECORRA A JESUS, E PERMITA QUE OS SEUS ENSINAMENTOS, EXEMPLO E, ACIMA DE TUDO, O SEU AMOR, SEJAM UM REFRESCO PARA O SEU ESPÍRITO. NÃO FIQUE NAS COISAS QUE TE DESENCORAJAM E BOTAM PARA BAIXO; EM VEZ DISSO, OLHE PARA JESUS, E PERCEBERÁ O PESO DO SEU CORAÇÃO SE DISSIPAR E A VIVACIDADE VOLTAR À SUA VIDA.



<sup>1</sup> Romanos 15:13 NVT

Ó ALMA, TU ANDAS CANSADA?  
SEM LUZ VER, NA ESCLRIDÃO?  
SÓ VOLTA OS OLHOS PRA CRISTO,  
TERÁS VIDA PLENA ENTÃO.

OLHA FIRME PRA CRISTO,  
PRO ROSTO FELIZ DE JESUS,  
E PROBLEMAS DESAPARECERÃO  
NA LUZ PLENA DA GLÓRIA DE DEUS.

—HELEN HOWARTH LEMMEL (1922),  
"THE HEAVENLY VISION" (A VISÃO CELESTIAL)