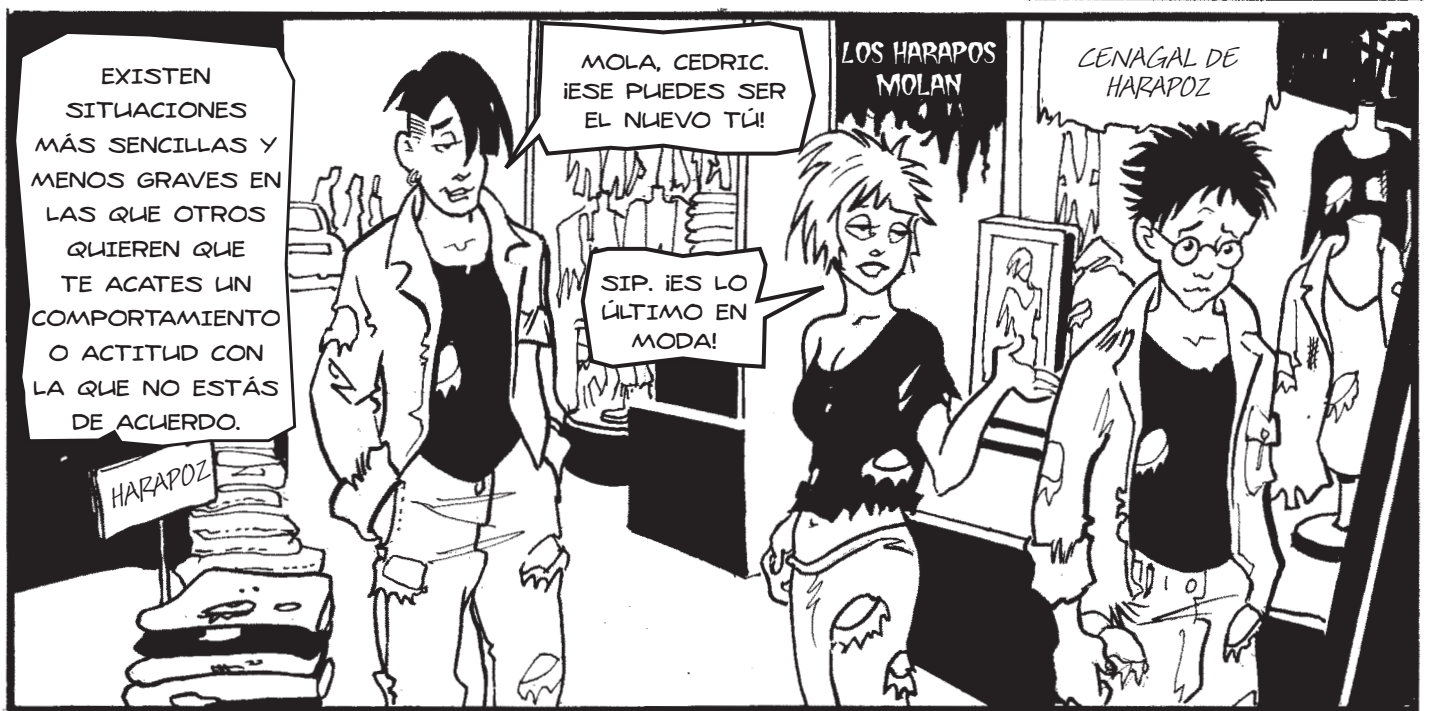


# FUERZA INTERIOR

SE ENTIENDE POR PRESIÓN SOCIAL CUANDO LO QUE HACEN O DICEN TUS COMPAÑEROS TE AFECTA, YA SEA DE MANERA POSITIVA O NEGATIVA.



ES POSIBLE QUE TE DEJES LLEVAR PORQUE QUIERES QUE TUS COMPAÑEROS TE ACEPTEN, PERO TAMBIÉN ES POSIBLE QUE SIENTAS QUE SE TE RETUERCE EL ESTÓMAGO, Y DESEARÍAS TENER LA FUERZA Y LA CONVICCIÓN PARA RESISTIRTE Y MANTENERTE FIRME.

TAMBIÉN PUEDES RECONOCER LA PRESIÓN SOCIAL NEGATIVA SI TE ENCUENTRAS PREOCCUPADO POR LAS OPINIONES AJENAS Y ESO TE DISUADE DE DAR PASOS POSITIVOS PARA ALCANZAR TUS OBJETIVOS, COMO UN PASATIEMPO O UN INTERÉS PERSONAL.



EN ESOS CASOS, QUISIERAS TENER LA FUERZA INTERIOR PARA QUE NO TE IMPORTE LO QUE OPINAN LOS DEMÁS DE TI.

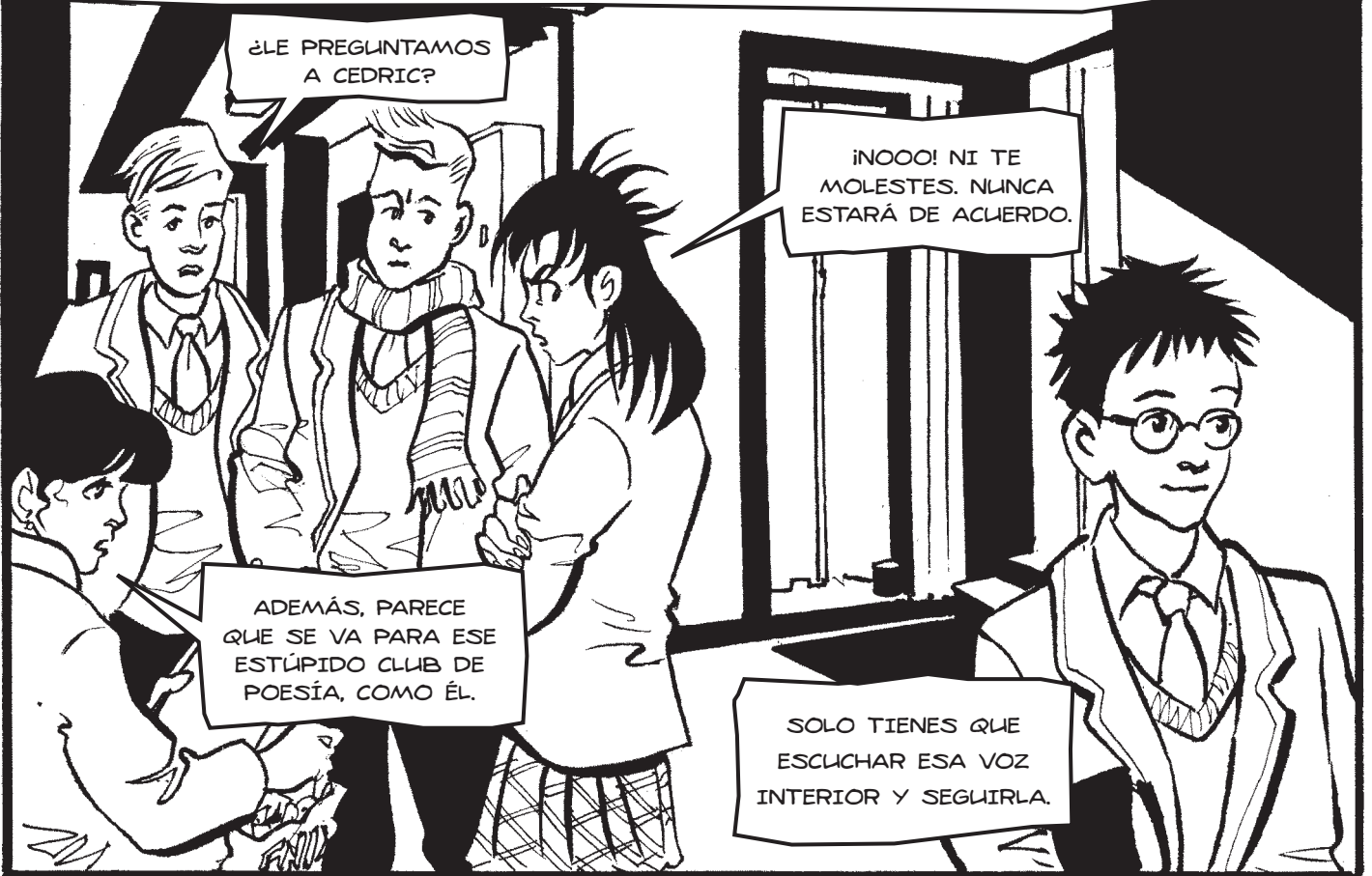
CEDRIC HABÍA ESCRITO UN POEMA CORTO COMO PARTE DE UNA TAREA DE LITERATURA INGLESA. ERA BUENO. DESPUÉS DE LA CLASE, LE INFORMÉ SOBRE EL CÍRCULO DE POESÍA QUE SE REÚNE UNA VEZ A LA SEMANA EN LA BIBLIOTECA. CEDRIC YA LO CONOCÍA Y ESTABA INTERESADO, PERO MENCIONÓ QUE SOLO HABÍA CHICAS EN ÉL. LE PREOCLIPABA LO QUE PENSARÍAN SUS COMPAÑEROS DE CLASE.

## ENTONCES, ¿DE DÓNDE SACAS ESA FUERZA INTERIOR NECESARIA EN UNA SITUACIÓN ASÍ?



SI QUIERES PERSEGUIR ALGO QUE TE AYUDARÁ A CONSEGUIR UNA HABILIDAD O INFLUIRÁ POSITIVAMENTE EN TU VIDA, ENTONCES TE PUEDES APOYAR EN EL PODER DE DIOS PARA QUE TE DÉ ESA FUERZA INTERIOR PARA HACER LO CORRECTO Y LO QUE TE HARÁ BIEN.

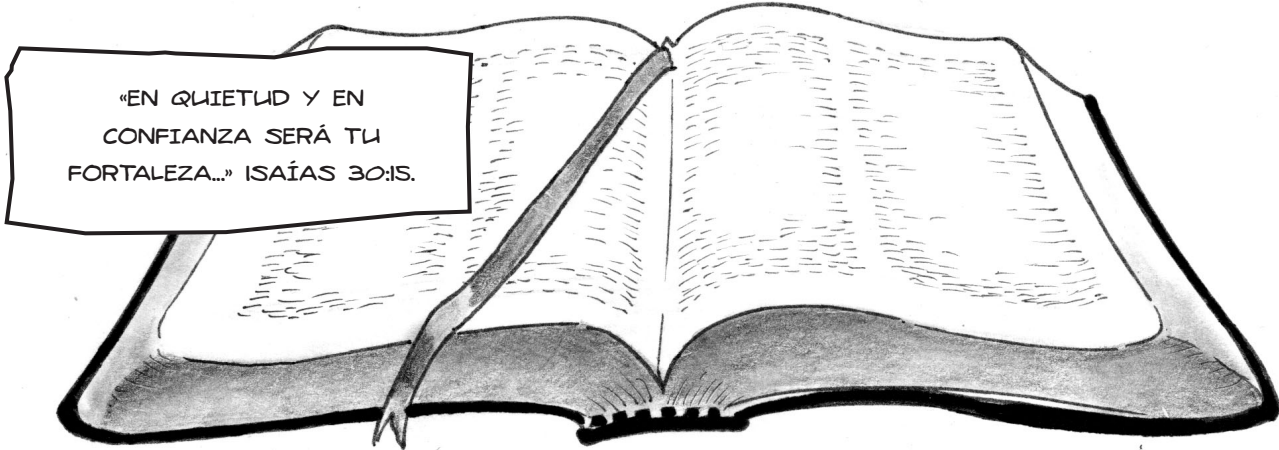
DIOS TAMBIÉN TE PUEDE DAR ESA FUERZA INTERIOR PARA EVITAR HACER ALGO CON LO QUE NO ESTÁS DE ACUERDO O QUE NO ES BUENO, INCLUSO CUANDO OTROS LO HACEN.



## QUÉ PUEDES HACER


- CUANDO UN COMPAÑERO QUIERE QUE HAGAS ALGO QUE NO TE PARECE LO MEJOR, O SI HAY ALGO QUE TE PARECE QUE SERÍA BUENO, PERO TE PREOCUPA LO QUE PENSARÁN LOS DEMÁS, HABLA CON AMIGOS DE CONFIANZA O ADULTOS; SU APOYO TE AYUDARÁ A NO DEJARTE INTIMIDAR.
- SOBRE TODO, PÍDELE A DIOS QUE TE DÉ SU CONFIANZA, Y EN QUIETUD ESCUCHA EN TU INTERIOR SU "SUSURRO APACIBLE". TE DARÁ LA FUERZA INTERIOR PARA AVANZAR A PESAR DE LO QUE DIGAN LOS DEMÁS.

## LO QUE DICE LA BIBLIA



«EN QUIETUD Y EN CONFIANZA SERÁ TU FORTALEZA...» ISAÍAS 30:15.

CITA:



NUESTRA CONFIANZA EN CRISTO NO INCITA A LA PEREZA, LA NEGLIGENCIA O LA APATÍA, POR EL CONTRARIO, NOS DESPIERTA, NOS IMPULSA Y NOS INCITA A ACTUAR PARA VIVIR VIDAS JUSTAS Y HACER EL BIEN. NINGUNA CONFIANZA EN UNO MISMO SE PUEDE COMPARAR CON ESO.

ULRICH ZWINGLI

<sup>1</sup> 1 REYES 19:12

Se encuadra en: Desarrollo personal: Virtudes: Valor-2e

Texto: Caithleen. Ilustración y diseño: Jeremy.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2017