

A IMPORTÂNCIA DE TER METAS

ESTABELECEER METAS É ESSENCIAL PARA HAVER CRESCIMENTO NA VIDA. QUANDO ESTABELECE METAS, ISSO AJUDA VOCÊ A MANTER O FOCO NAS COISAS QUE PRECISA FAZER. É IMPORTANTE SABER QUE ESTABELECEER METAS NÃO TEM QUE SER ALGO DIFÍCIL NEM MAÇANTE. REQUER PERSISTÊNCIA E TRABALHO, MAS VOCÊ TAMBÉM PODE FAZER COM QUE ESTABELECEER METAS SEJA DIVERTIDO.

VOCÊ PODE COMPARAR O ESTABELECEMENTO DE METAS A FAZER UM ESPORTE. OS ESPORTES SÃO DIVERTIDOS, MAS TAMBÉM ENLOBAM DESAFIOS, QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR EM TODOS OS JOGOS. PRECISA PLANEJAR A MELHOR ESTRATÉGIA POSSÍVEL PARA GANHAR O JOGO. SE FOR UM JOGO DE EQUIPES, PRECISA TER EM CONSIDERAÇÃO OS SEUS COLEGAS E COMO TRABALHAREM JUNTOS PARA SEREM BEM SUCCEDIDOS. E DEPOIS VEM O JOGO EM SI, NO QUAL VOCÊ TORNA AS SUAS METAS REALIDADE.



É TOTALMENTE ACEITÁVEL SENTIR-SE BEM QUANDO CONSEGUIR ALCANÇAR SUAS METAS. SE TIVER ALGUMA META MAIOR E MAIS PESSOAL, CONVERSE COM SEUS PAIS COMO PODERIA COMEMORAR O FATO DE A TER ALCANÇADO. MAS, POR OUTRO LADO, NÃO DESANIME SE NÃO CONSEGUIR ALCANÇAR SUA META. LEVANTE, SACODE A POEIRA E TENTE OUTRA VEZ, PORQUE MUITAS VEZES ISSO É O QUE É NECESSÁRIO PARA ALCANÇARMOS NOSSOS OBJETIVOS NA VIDA E, QUANDO ALCANÇAR SEU OBJETIVO VERÁ QUE VALEU MUITO A PENA!

