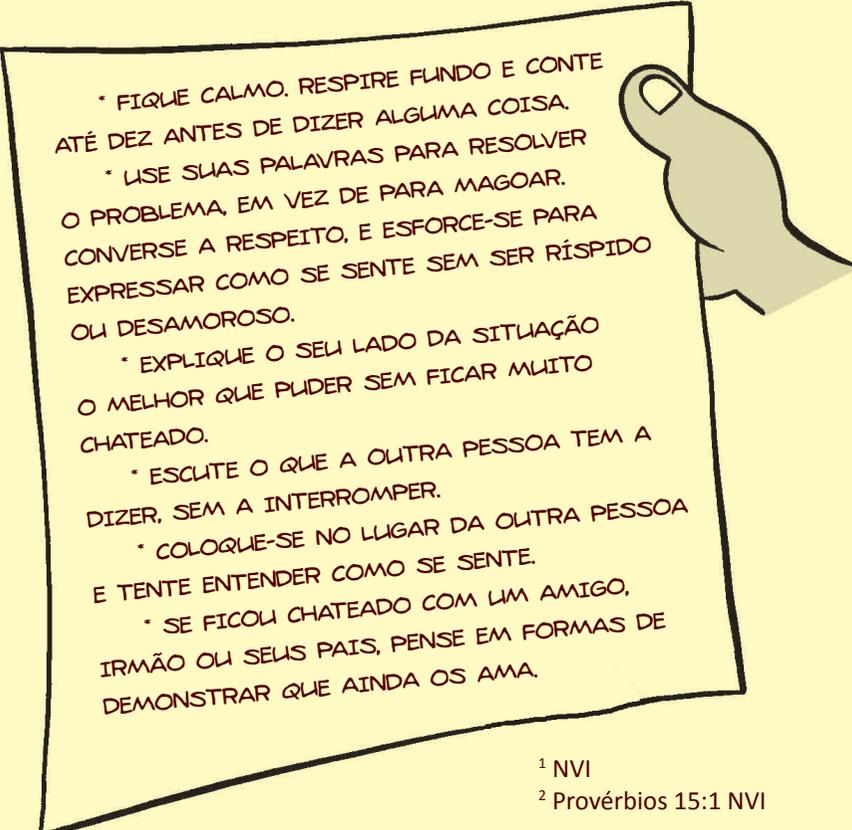


TODO MUNDO ALGUMA VEZ ENTRA EM MAL-ENTENDIDOS, DIVERGÊNCIAS OU DISCUSSÕES COM OUTRAS PESSOAS. É FÁCIL ENTRAR NESSE TIPO DE COISAS, MAS É MAIS DIFÍCIL TERMINÁ-LAS. O QUE GERALMENTE ACONTECE, É QUE AMBOS OS LADOS ACHAM QUE ESTÃO COM A RAZÃO, E É DIFÍCIL ADMITIREM QUE ESTÃO ERRADOS OU TENTAR ENCONTRAR UMA SOLUÇÃO DE FORMA A TODOS FICAREM FELIZES.

APESAR DE SER UM DESAFIO, NA PRÓXIMA VEZ QUE TIVER UMA DIVERGÊNCIA COM ALGUÉM - SEJA UM AMIGO, UM COLEGA, UM IRMÃO OU SEUS PAIS - EXPERIMENTE ALGUMAS DAS SEGUINTE DICAS:

- 
- \* FIQUE CALMO. RESPIRE FLUNDO E CONTE ATÉ DEZ ANTES DE DIZER ALGUMA COISA.
  - \* USE SUAS PALAVRAS PARA RESOLVER O PROBLEMA, EM VEZ DE PARA MAGOAR. CONVERSE A RESPEITO, E ESFORCE-SE PARA EXPRESSAR COMO SE SENTE SEM SER RÍSPIDO OU DESAMOROSO.
  - \* EXPLIQUE O SEU LADO DA SITUAÇÃO O MELHOR QUE PUDE SEM FICAR MUITO CHATEADO.
  - \* ESCUTE O QUE A OUTRA PESSOA TEM A DIZER, SEM A INTERROMPER.
  - \* COLOQUE-SE NO LUGAR DA OUTRA PESSOA E TENDE ENTENDER COMO SE SENTE.
  - \* SE FICOU CHATEADO COM UM AMIGO, IRMÃO OU SEUS PAIS, PENSE EM FORMAS DE DEMONSTRAR QUE AINDA OS AMA.

<sup>1</sup> NVI

<sup>2</sup> Provérbios 15:1 NVI

# Respostas Calmas



A BÍBLIA TEM UM MONTE DE BONS CONSELHOS PARA AQUELES QUE ENTRAM FACILMENTE EM DISCUSSÕES OU DIVERGÊNCIAS. EFÉSIOS 4:29, 31-32 DIZ "NENHUMA PALAVRA TORPE SAIA DA BOCA DE VOCÊS, MAS SOMENTE O QUE FOR ÚTIL PARA EDIFICAR OS OUTROS ... LIVREM-SE DE TODA AMARGURA, INDIGNAÇÃO E IRA, ... E CALÚNIA ... E SEJAM BONDOSOS E COMPASSIVOS UNS PARA COM OS OUTROS, PERDOANDO-SE UNS AOS OUTROS."

RESERVE UM TEMPO PARA VER QUE MAIS A BÍBLIA TEM A DIZER SOBRE DISCUSSÕES, E PEÇA A JESUS PARA AJUDAR VOCÊ A TER MAIS PACIÊNCIA, COMPREENSÃO E AMOR PELOS OUTROS.

TALVEZ A OUTRA PESSOA NÃO FACILITE AS COISAS PARA TERMINAREM O DESACORDO OU DISCUSSÃO, MAS VOCÊ PODE FAZER A SUA PARTE PARA SER "BONDOSO, COMPASSIVO E PERDOAR", LEMBRANDO QUE "A RESPOSTA CALMA DESVIA A FÚRIA, MAS A PALAVRA RÍSPIDA DESPERTA A IRA".<sup>2</sup>