

TODO EL MUNDO, EN OCASIONES, TIENE MALENTENDIDOS CON OTRA PERSONA O SE METE EN DISCUSIONES O DESACUERDOS. ES MUY FÁCIL COMENZAR UN EPISODIO ASÍ, PERO CUESTA UN POCO TERMINARLO. POR LO GENERAL, AMBAS PARTES CREEN TENER LA RAZÓN, LES CUESTA ADMITIR QUE ESTÁN EQUIVOCADOS O TRATAR DE RESOLVER EL ASUNTO DE MANERA QUE TODOS QUEDEN CONTENTOS.

ALINQUE RESULTE COMPLICADO, LA PRÓXIMA VEZ QUE TENGAS UN DESACUERDO CON ALGUIEN -YA SEA UN AMIGO, UN COMPAÑERO DE CLASE, TU HERMANITO O TUS PADRES- TEN EN CUENTA LOS SIGUIENTES CONSEJOS:

* MANTENTE TRANQUILO. RESPIRA PROFUNDO Y CUENTA HASTA DIEZ ANTES DE HABLAR.

* RESUELVE EL PROBLEMA HABLANDO, EN LUGAR DE ACTUAR OFENSIVAMENTE. HABLA SOBRE EL ASUNTO, Y TRATA DE EXPRESAR CÓMO TE SIENTES SIN SER ÁSPERO O POCO AMABLE.

* EXPLICA LO MEJOR QUE PUEDES TU VERSIÓN DEL ASUNTO SIN ALTERARTE DEMASIADO.

* ESCUCHA LO QUE DICE LA OTRA PERSONA, SIN INTERRUMPIRLA.

* PONTE EN EL LUGAR DEL OTRO Y TRATA DE COMPRENDER LO QUE SIENTE.

* SI TE ENFADAS CON UN AMIGO, TU HERMANO O TUS PAPÁS, PIENSA EN UNA FORMA DE DEMOSTRARLES QUE TODAVÍA LOS AMAS.

¹ RV

² Proverbios 15:1 (RV)

Respuestas blandas



LA BIBLIA DA NUMEROSOS CONSEJOS MUY BUENOS A LOS QUE RIÑEN O DISCUTEN FÁCILMENTE CON OTRAS PERSONAS. EFESIOS 4:29, 31-32 DICE: «NINGUNA PALABRA CORROMPIDA SALGA DE VUESTRA BOCA, SINO LA QUE SEA BUENA PARA LA NECESARIA EDIFICACIÓN... QUITENSE DE VOSOTROS TODA AMARGURA, ENOJO, IRA... Y MALEDICENCIA..., Y SED BENIGNOS UNOS CON OTROS, MISERICORDIOSOS, PERDONÁNDOOS UNOS A OTROS»¹.

DEDICA TIEMPO PARA VER QUÉ DICE LA BIBLIA SOBRE DISCUTIR, Y PÍDELE A JESÚS QUE TE AYUDE A TENER MÁS PACIENCIA, COMPRENSIÓN Y AMOR POR LOS DEMÁS.

LA OTRA PERSONA QUIZÁS NO HAGA QUE RESULTE FÁCIL TERMINAR UN DESACUERDO O DISCUSIÓN, PERO TÚ PUEDES HACER TU PARTE PARA SER «BENIGNO, MISERICORDIOSO Y PERDONADOR», RECORDANDO QUE «LA BLANDA RESPUESTA QUITA LA IRA»².