

よろこ 喜びで み 満たされなさい

「わたしがこれらのことを話したのは、わたしの喜びがあなたがたのうちに宿るため、また、あなたがたの喜びが満ちあふれるためである。」
(口語訳聖書、ヨハネによる福音書 15:11)

「あなたはいのちの道をわたしに示される。あなたの前には満ちあふれる喜びがあり、あなたの右には、とこしえにもろもろの楽しみがある。」
(口語訳聖書、詩篇 16:11)

喜びで満ちあふれるシーズンがやって来た！ ヒイラギやキリスト誕生場面やバブルボールを引っ張り出してこよう！
そして、喜びに満ちた時をお祝いする準備をしよう！

うれしいことは、ものすごくたくさんあるよ。持っていないものや、欲しいと思っているものや、見逃したものや、12月に感じるストレスから目をはなして、君やイエス様がもらってうれしく思えるクリスマスプレゼントに目を向けよう！

ちょっと立ち止まって、君の人生に満ちているプラス面や幸せに
思えることを考えてみよう。そうすれば、イエス様の愛と世話に
対して感謝の気持ちを表せるばかりか、それは君自身にも贈り物を
していることになるんだ。満足感と幸福感という贈り物だよ！

何か気になることがあって、どうしても
否定的な思いや気分を振り切れないなら、
イエス様に相談しよう。そして、君の心を
イエス様の安らぎで満たしてもらおう。
感謝の気持ちで思いを満ちし、周りの人達に
喜んでもらえる方法を探すなら、幸せが
君の心を満たしてくれるって分かるよ。

君の人生を、クリスマスの喜びで
満たしてもらおう。そして、安らぎと幸せ、
それに、これから起こることへの期待感で
満たしてもらおう。

