

の
飲んで・・・さんび
さんび
みみ
耳をかたむけよう

こんど おお
今度、大きなコップ
みず しぶん す
に水や自分の好きな
の もの そそ い とき
飲み物を注ぎ入れる時
は・・・飲んで、さんび
さんび
して、みみ
耳をかたむけて
ごらん。

の
飲みながら、イエス
さま きみ ところ かた
様が君の心に語って
くれる、心を和ませ元
なご げん
気にしてくれるすばら
しい御言葉を感謝しよ
う。ゆっくり飲みなが
ら、イエス様のみたま
ものが、
ちょうど飲み物のよう
なか はい
に君の中に入っていく

ようすを想像してごらん。いのち みず
イエス様が命の水であることをめい想しよう。君がどんなに
ひつよう
イエス様を必要としているか、また、イエス様と時間を過ごすことがどんなに元気をとり
かんが
もどさせてくれるか、考えてごらん。その後は、しばし、イエス様にみみ
みみ
耳をかたむけ、イエ
ス様が君の心に語りかけてくれる時間を取ろう。

