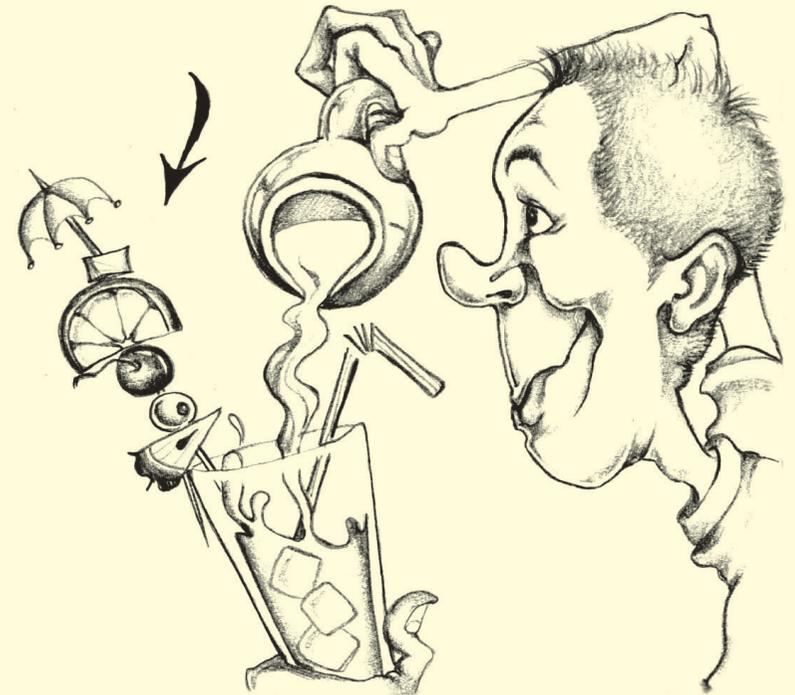
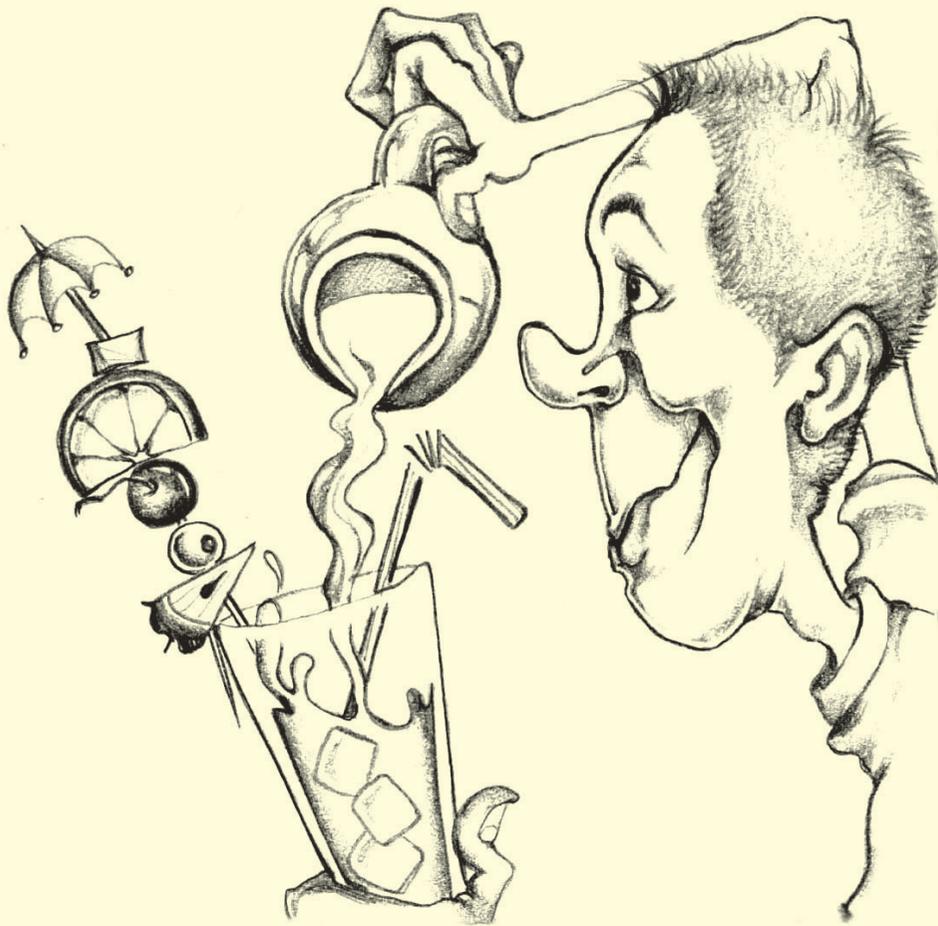


# Beber... Beber... Escutar...

Da próxima vez que beber um grande copo de água fresca ou um refresco da sua preferência, louve a Jesus pelas palavras maravilhosas e refrescantes que Ele fala ao seu coração. Beba aos poucos e imagine o Seu Espírito entrando em você.



Medite no fato de Ele ser a água da vida. Pense em quanto precisa dEle e como é refrescante passar tempo com Ele. Depois pare um momento para escutar, e Lhe dê tempo para falar ao seu coração.