

El primer paso

¿Estás listo para este reto, Harry?

Supongo que sí...



Asumir nuevos retos no es fácil. Los nuevos desafíos te colocan en un camino de crecimiento, madurez y habilidad por el que no andarías si te conformaras con quedarte con lo que ya sabes. El cambio es el trampolín para el futuro crecimiento y progreso. Un reto también puede ser una forma de reorientar tus intereses o habilidades de una nueva manera, tal vez una que ni siquiera considerabas antes, pero que puede ofrecerte posibilidades interesantes.

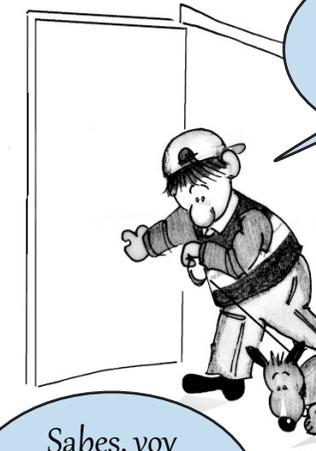
Sin embargo, dar el primer paso es difícil por lo general. Cuando enfrentas un nuevo desafío o cambio, tienes que decidir cómo lo abordarás. ¿Qué vas a hacer?

- Entregarte de todo corazón y sacar el máximo provecho de la experiencia a pesar de las incógnitas.
- Probar con precaución, pero no comprometerte del todo porque no estás seguro.
- Resistirte al cambio porque supone demasiado trabajo o porque temes que no dé resultado.

La única forma en que realmente puedes beneficiarte de un nuevo desafío es entregándote con todo el corazón. Actuar con precaución con la opción de cambiar de opinión puede parecer inteligente, pero ese enfoque te impide darle al cambio tu mejor esfuerzo.

¡Vamos, Digby, comencemos!

¡Vaya, me siento un poco nervioso! ¿Y si meto la pata?

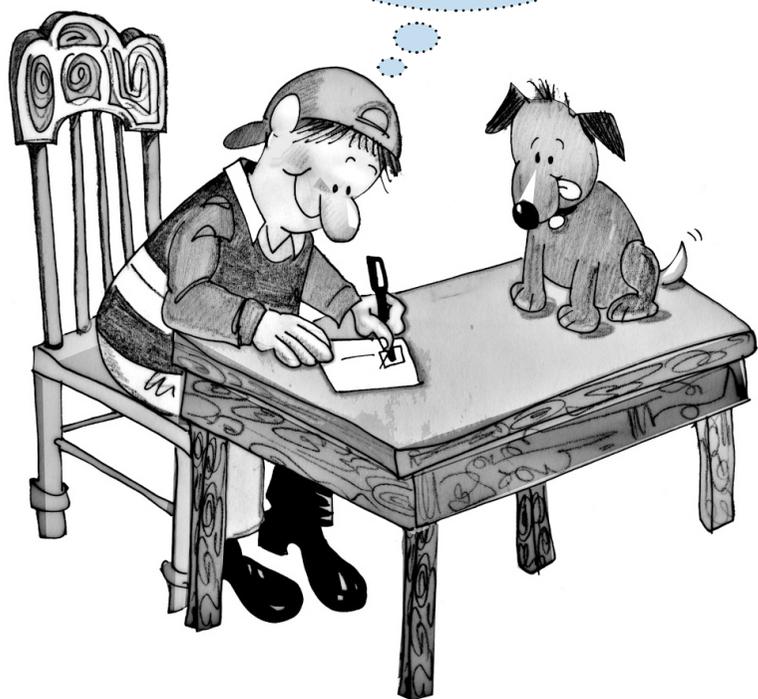


Sabes, voy a hacer todo lo posible para que pase.



Puede que no sientas la confianza necesaria para afrontar un nuevo reto, pero recuerda, la confianza aumenta con el tiempo y la experiencia. En primera instancia la confianza que tengas no es lo que importa, sino lo que decides *hacer*. Lo que te da más felicidad es decidir dar lo mejor de tí ante cualquier nuevo desafío o cambio. Si no da resultado, al menos tendrás como referencia que diste lo mejor de tí, en lugar de sentirte decepcionado por saber que no hiciste todo lo que podías.

¡Logramos el primer objetivo!



Cuando das ese primer paso, te colocas en un camino de crecimiento, pero tú eres el único que lo puede decidir. Solo tú puedes decidir dar ese primer paso, tanto en tu corazón como con tus actos. No permitas que lo nuevo y lo desconocido te impidan aspirar a vivir algo nuevo y diferente. Nunca sabes qué oportunidades te esperan hasta que das el paso y dejas a un lado tu zona de confort. Da ese primer paso. A los que se animan a lanzarse e intentarlo les esperan estupendas experiencias.



Se encuadra en: Desarrollo personal: Virtudes: Contentamiento-2e y Desarrollo personal: Conducta personal: Aplicación al estudio-2e

Texto: Andrea Gianni. Ilustración: Evye. Diseño: Roy Evans.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2022.